

## Posudok pre potreby profesorského menovacieho konania

Doc. PaedDr. Eleny Bendíkovej, PhD.

Predložené materiály som hodnotil v duchu čl. 4, ods. 8 Vyhlášky MŠ SR č. 6/2005 Z. z. o postupe získavania vedecko-pedagogických titulov alebo umelecko-pedagogických titulov docent a profesor v znení neskorších predpisov a podľa čl. 8 ods. 4 Smernice UMB č. 1/2013 o postupe získavania vedecko-pedagogických alebo umelecko-pedagogických titulov docent a profesor na UMB v Banskej Bystrici.

### 1. Pedagogická činnosť

Pedagogická činnosť doc. Bendíkovej je spojená s pôsobením na KTVŠ FF UMB v Banskej Bystrici v rokoch 2006 – 2008 najprv ako študentka doktor. št. a od r. 2008 ako odborná asistentka a neskôr docentka. Od začiatku svojej pedagogickej práce sa orientovala na problematiku vyučovania telesnej a športovej výchovy na školách. Viedla prednášky v predmetoch denného i externého štúdia: Zdravotná telesná výchova (S, I. st. Bc.), Komunikácia v športe (S, I. st. Bc.), Didaktika telesnej výchovy (P/S, I, II. st. Mgr.) a semináre: Metodológia (S, II. st. Mgr.), Telesná a športová výchova v praxi (S, I. st. Bc.). **Od roku 2013 pracuje ako** docentka, so zameraním na predmety: Biologicko-lekárske vedy 2 (Zdravotná telesná výchova), (P/S, I. st. Bc.), Vedy o športe (Metodológia), (P, I. st. Bc.), Telovýchovné lekárstvo, (P/S, II. st. Mgr.), Psychomotorické cvičenia a hry, (P/S, I. st. Bc.), Telesná a zdravotná výchova v MŠ a ZŠ (P/S, I. st. Bc.), Psychomotorika a výchova k zdraviu (S, I. st. Bc.), Psychomotorické hry a cvičenia (P/C, I. st. Bc.).

Uchádzačka je **spolugarantkou**: III st. (PhD.) v odbore 8.1.3. Športová edukológia a v I. st. (Bc.) št. prog. Rekreatológia v pozícii personálneho zabezpečenia študijného programu.

V minulosti sa podieľala na zavedení nových (učebných) jednotiek študijného programu: Školská telesná a športová výchova v praxi, Zdravie a pohyb, Moduly a kombinácie predmetov v rámci št. prog. Rekreatológia (I. st. Bc.). Napísala 4 učebnice a učebné texty pre vyššie uvedené predmety.

Doc. Bendíková je **členkou komisií** pre štátne záverečné i rigorózne skúšky na I. a II. stupni štúdia, pre dizertačné skúšky a obhajoby dizertačných prác i habilitácie na Slovensku i v Čechách. Uvádza **zahraničnú spoluprácu** s DEAC (Debreceni Egyetemi Atlétikai Club) v rámci projektu EFOP-1.8.6-17-2017-000019, „*Leisure sport events among adult population and health development innovations in the north-lowland region (szelfi)*“ ako aj v rámci podprojektu EFOP-3.6.2.-16-2017-00003 „Sport – rekreációs – és Egyszésggazdasági Kooperációs Kutatóhálózat létrehozása“ v Debrecéne (2018 a 2019).

Popri vyučovaní na svojom pracovisku sa od r. 2010 aktívne zapája do **lektorskej činnosti**, kde participuje na školení rozhodcov SZB v rámci akreditovaného vzdelávania rozhodcov SZB v B. Bystrici, na školení trénerov SLZ v rámci akreditovaného vzdelávania v Bratislave.

Jej erudovanosť a kvalita pedagogickej činnosti jej umožnila využiť potenciál vo **vedení 71** obhájených záverečných prác, 9 rigorózných prác a 1 práce v rozširujúcom štúdiu.

## 2. Vedecká činnosť – publikačné výstupy

Popri rozsiahlej pedagogickej činnosti je doc. Bendíková veľmi aktívna v oblasti prezentovania výsledkov svojej vedeckej činnosti v podobe monografií, učebníc, vedeckých a odborných článkov v renomovaných domácich i zahraničných časopisoch. Spolu uvádza knižnične zaevidovaných a overených 229 výstupov, pričom **všetky scientometrické ukazovatele v súlade s danými kritériami napĺňa**. Uvádza 3 zahraničné monografie v celkovom rozsahu viac ako 12 AH, jednu zahraničnú učebnicu v rozsahu 8,25 AH a 6 domácich monografií v celkovom rozsahu 17,75 AH. 8 vedeckých prác bolo publikovaných v zahraničných časopisoch registrovaných v databázach Web of Science alebo SCOPUS. 47x vystúpila na domácich a zahraničných konferenciách, z čoho 3x publikovala pozvaný referát na zahraničných a 5x na domácich konferenciách. Doc. Bendíková sa zúčastnila na viacerých prednáškových pobytoch v rámci schém ERASMUS a ERASMUS+ v Čechách, Maďarsku a Poľsku. Na publikačné výstupy zaregistrovala doc. Bendíková 377 ohlasov, z toho 20 bolo v časopisoch registrovaných v databázach Web of Science alebo SCOPUS.

## 3. Vedecká činnosť – grantové výstupy

Bohatá publikačná činnosť doc. Bendíkovej je výsledkom **riešenia viacerých grantových projektov**: 3 zahraničných, 12 domácich (11xVEGA a 1x APVV), pričom 3x vystupovala ako vedúca projektu a raz ako zástupca vedúceho projektu.

## 4. Vedecká škola

Logickým vyústením práce doc. Bendíkovej je **vedenie 4 doktorandov**, z ktorých 3 sú ukončení doktorandi a 1 doktorand po dizertačnej skúške (február 2019). Jej doktorandi sa umiestňujú pravidelne na popredných miestach na celoslovenských súťažiach ŠVA. Spoločným prvkom vedeckej školy doc. Bendíkovej je zameranie tém na zdravotné aspekty školákov, správne držanie tela, ako aj na miesto pohybovej aktivity v životnom štýle adolescentiek. Erudovanosť inaugurantky poznám aj z osobných stretnutí a z jej vystupovania na domácich i zahraničných konferenciách, kde sa prejavuje ako vyspelý prednášateľ s hlbokými poznatkami z oblasti zdravotnej telesnej výchovy a životného štýlu detí a mládeže. V diskusiách aj na zahraničných fórach prejavuje odbornosť a pohotovosť, čím dokazuje prepojenie svojich poznatkov a skúseností s praxou.

## 5. Ďalšie aktivity

Odborný prehľad doc. Bendíkovej dokazuje aj jej **členstvo v redakčných radách** mnohých časopisov ako sú *Telesná výchova mládeže a šport*, *Športový edukátor*, *Rekreológia*, *Studia Kınanthropologica*, *Acta Universitatis Matthiae Belii*, *Physical Education and Sport*, *Telesná výchova a šport*, *Central European Journal of Sport Sciences and Medicine*, *Stadium Hungarian Journal of Sport Sciences*, *Physical Activity Review*, *Human. Sport. Medicine*, ktorý je evidovaný v databáze SCOPUS.

Uchádzačka je členkou viacerých **vedeckých organizácií** (*Slovenská vedecká spoločnosť pre telesnú výchovu a šport*, *Česká kinantropologická spoločnosť*, *Hungarian Society of Sport Science*, a pracuje aj v *Komisia č. 11 VEGA*). Aktívna je aj v rámci odborných a spoločenských organizácií: *International Charitable Fund Support to Children of Ukraine*, *World Leisure Organization*, *Asociácia športu pre všetkých*.

Pracovala vo **vedeckých výboroch** 4 domácich a 6 zahraničných konferencií. Recenzovala viac ako 23 publikácií.

Jej aktívna práca na rôznych poliach bola ocenená viacerými **ocenieniami**, medzi najvýznamnejšími uvádza: *Ocenenie za najlepší príspevok* v sekcii doktorandov: Biomedicínske a zdravotní aspekty športovne – pohybových aktivít. MU FSS : Brno, 2007.

*Podakovanie* prezidenta Medzinárodného dobročinného fondu P. Šidenka za spoluprácu a dobročinnosť s Fondom „Pomoc pre deti Ukrajiny“, Kyjev, Ukrajina, v r. 2009, 2010 a 2012.

*Ďakovný list rektora* Univerzity J. Selyeho v Komárne, doc. RNDr. J. Tótha, PhD. za odbornú prípravu študenta na celoštátne kolo ŠVA v Komárne. Komárno, 26. 4. 2010.

*Ďakovný list dekana* Fakulty politických vied a medzinárodných vzťahov UMB v B. Bystrici pri príležitosti konania konferencie „Významné medzinárodné športové podujatia 2016 z hľadiska športovej diplomacie“ Banská Bystrica, 16. 11. 2016.

Odborná spolupráca v oblasti kondičnej prípravy so zdravotným zameraním a členka realizačného tímu *prípravy reprezentanta* v lukostrelbe *Borisa Baláža na OH v Riu de Janeiro*, Brazília 2016.

V januári 2019 jej bola udelená *Cena Asociácie športu pre všetkých SR* za príkladnú prácu v športe pre všetkých a v pohybových aktivitách.

## 6. Prínos uchádzača a jeho vedeckej školy pre rozvoj vedy

**Najvýznamnejším prínosom doc. Bendíkovej a jej vedeckej školy** pre rozvoj vednej disciplíny spočíva v oblasti:

- ✓ kvalitatívnej diverzifikácie obsahovej náplne vyučovacích hodín telesnej a športovej výchovy smerom k zdraviu cez prizmu implementácie pohybových programov so zdravotným zameraním na zmenu funkčnosti (kvality) muskuloskeletálneho systému (držanie tela, svalový systém, dynamickú funkciu chrbtice) u žiakov.
- ✓ overenia a rozšírenia uplatniteľnosti diagnostickej metodiky pohybového systému v školskej telesnej a športovej výchove (Thomas, Klein, mod. Mayerom, metóda siluetogramov, hodnotenie svalového systému a dynamickej funkcie chrbtice).
- ✓ pozitívneho ovplyvnenia (eliminácie) svalovej nerovnováhy PA vo vyučovaní telesnej a športovej výchovy cez aplikáciu pohybových programov s rôznou dĺžkou trvania, frekvenciou, prevažne pre vekovú skupinu adolescentiek.
- ✓ rozšírenia poznatkov o aplikovaní PA pre zdravie žiakov v rámci vyučovacích hodín telesnej a športovej výchovy.

**Záver:** Predložené materiály doc. Bendíkovej sú dokladom toho, že sa jedná o vyzretú osobnosť, veľmi pracovitú a v odbornej komunite už uznávanú, svedomitú a pedagogicky a vedecky schopnú osobnosť, ktorá prejavuje svoju erudíciu najmä v oblasti športovej edukológie so zameraním na zdravý životný štýl adolescentov a prevenciu zdravotných oslabení prostredníctvom cielených pohybových aktivít.

Po preštudovaní všetkých materiálov ako oponent inauguračného konania môžem konštatovať, že uchádzačka spĺňa a v mnohých parametroch aj prekračuje všetky stanovené kritériá. Na základe uvedeného **odporúčam VR FF UMB v Banskej Bystrici udeliť** doc. PaedDr. Elene Bendíkovej, PhD. akademickú hodnosť profesor v študijnom odbore 8.1.3 Športová edukológia.

V Nitre, dňa 15. 8. 2019